

## ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ του «Μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ υγεία»

### • Εκπαιδευτικές επισκέψεις σε σχολεία και δήμους:

Εκπαιδευτική ομάδα του επιστημονικού οργανισμού (ψυχολόγοι, εκπαιδευτικοί, ιατροί, εκπρόσωποι νέων), πραγματοποιεί επισκέψεις σε περίπου 100 σχολεία ετησίως, σε όλη την Ελλάδα με στόχο την ενημέρωση σε θέματα εφηβικής υγείας.

• Δημιουργία έντυπου υλικού-φυλλαδίων για την εφηβική ηλικία σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, «Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού» και το Υπουργείο Υγείας για σημαντικά θέματα της εφηβείας.

• Παρουσία με κίосκι στο Golden Hall ετησίως, σε εορταστικές περιόδους, με σκοπό τη διανομή ενημερωτικού υλικού, την ενημέρωση του κοινού και τη διάθεση χειροποίητων δημιουργιών από εθελοντές καλλιτέχνες και εφήβους για την ενίσχυση των δράσεων του επιστημονικού οργανισμού.

• Υποτροφία Origami Crane σε 2 νεαρούς ενήλικες ανά έτος, οι οποίοι συμμετέχουν στις εργασίες του Συμβουλίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών στη Γενεύη.

• Διοργάνωση του ετήσιου Εντατικού Σεμιναρίου Εφηβικής Ιατρικής-State of the Art Adolescent Medicine Course, στην Αθήνα, κάθε Άνοιξη με διεθνή συμμετοχή.

• Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «ENABLE-ΕνΔυναμώνω», αντιμετωπίζοντας το σχολικό εκφοβισμό: Παροχή εκπαίδευσης σε έλληνες μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς με καινοτόμες πρακτικές και μοντέλα για τον περιορισμό του φαινομένου.

• Πρόγραμμα «ΑλλάζΩ» χωρίς τον εκφοβισμό:

Υποστήριξη παιδιών και εφήβων με σχετικό αίτημα μέσω α) λειτουργίας τηλεφωνικής γραμμής 8001180015, β) παραπομπής από τα σχολεία (Δίκτυο «Αριάδνη»).

• Πρόγραμμα: Eat well – feel well: πρόγραμμα εκπαίδευσης στην ποιοτική διατροφή και άσκηση.

• Πρόγραμμα Τεχνολογίας – Double T:

εξατομικευμένη προσέγγιση-αντιμετώπιση θεμάτων παιδιών και εφήβων με προβληματική χρήση του διαδικτύου.

• Πρόγραμμα Schoolers:

Δημιουργική απασχόληση παιδιών που έχουν εγκαταλείψει το σχολείο.

• Ακαδημία για Γονείς. Εφηβεία από το Α έως το Ω.

Μηνιαίες ενημερωτικές συναντήσεις προς τους γονείς από επιστήμονες για θέματα σωματικής και ψυχοκοινωνικής υγείας παιδιών και εφήβων, χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Τόπος διεξαγωγής: Κεντρική Δράση: Αθήνα, Παράλληλες Ακαδημίες: Άλιμος, Ελευσίνα, Μαρούσι, Νίκαια, Φιλαδέλφεια.



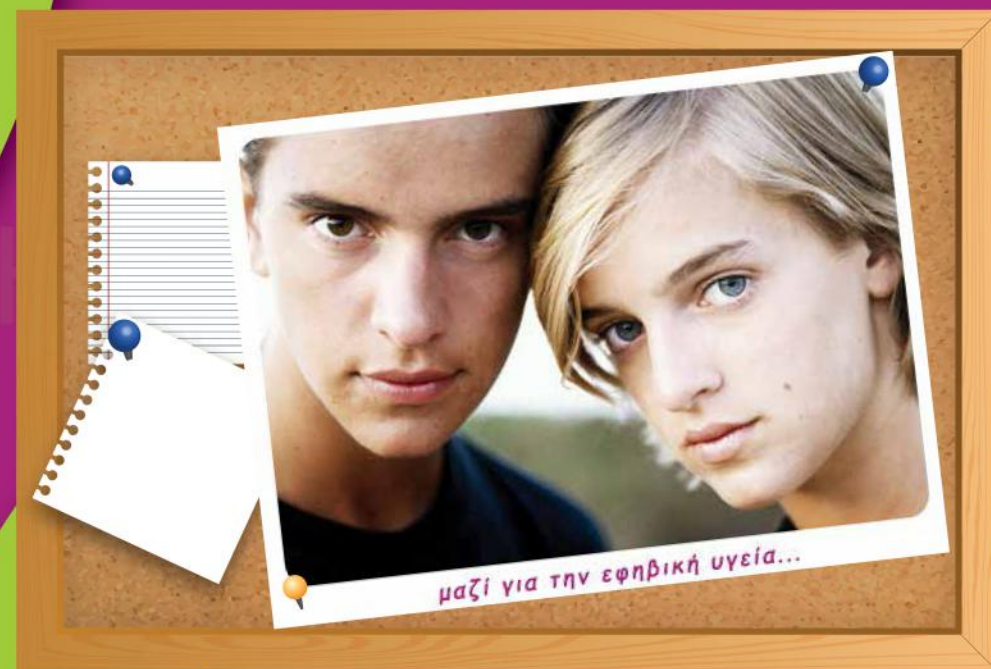
Κανένα παιδί δεν είναι υπεύθυνο για ό,τι προκαλεί στον εαυτό του.  
Κάποια στιγμή αποφασίζει να προχωρήσει. Αρκεί να υπάρξει η κατάλληλη στήριξη!

Ο επιστημονικός οργανισμός «Μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ υγεία» πραγματοποιεί έργο σε κλινικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό και φιλάνθρωπο επίπεδο. Από το 2012, υποστηρίζει ενεργά το έργο της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού» [www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr) συμμετέχοντας σε προγράμματα εθνικά & ευρωπαϊκά. Συνεργάζεται με πολλούς ακόμη ελληνικούς και παγκόσμιους φορείς.



μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ υγεία

Επιστημονικός Οργανισμός μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ υγεία  
για την καλύτερη ποιότητα Ζωής & Υγείας των εφήβων



Για περισσότερες πληροφορίες και επικοινωνία:  
[www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr), email: [info@youth-life.gr](mailto:info@youth-life.gr)

Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
«Μαζί Για την Εφηβική Υγεία» [www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr)  
ιδρύθηκε το 2009 με όραμα τη βελτίωση της ποιότητας ζωής  
των εφήβων στη χώρα μας σε θέματα όπως:

- σχέσεις στην οικογένεια
- διατροφή • διαφυλικές σχέσεις • τεχνολογία
- εθισμός στο διαδίκτυο • εκφοβισμός • πρόληψη