



Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Ενημερωτικό έντυπο για γονείς

Η προσαρμογή στα ελληνικά πραγματοποιήθηκε με την επιμέλεια του Επιστημονικού Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία»
www.youth-life.gr

Μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ Υγεία



Το παιδί σας έχει λάβει μέρος στο μάθημα *Be Strong Online*, το οποίο βοηθά τους νεαρούς ανθρώπους να αλληλοϋποστηρίζονται σε θέματα που αντιμετωπίζουν online. Ένα από τα θέματα που συζητήσαμε είναι τα ψηφιακά παιχνίδια.

Η έκθεση της Ofcom του 2015 αναφορικά με τη χρήση των μέσων από τα παιδιά, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι κατά μέσο όρο οι νέοι ηλικίας μεταξύ 12 και 15 περνούν περισσότερες από 12 ώρες την εβδομάδα παίζοντας διαδικτυακά παιχνίδια. Το γεγονός ότι το Minecraft¹ χρησιμοποιείται ολοένα και περισσότερο στην εκπαίδευση και ότι το Pokémon GO² είναι σχεδόν συνέχεια στο κέντρο της επικαιρότητας απ' όταν ξεκίνησε τον Ιούλιο του 2016, φανερώνει ότι το ψηφιακό gaming αποτελεί ένα τεράστιο μέρος της ζωής πολλών παιδιών. Επομένως, είναι φυσικό οι γονείς να ανησυχούν για θέματα όπως πόσο χρόνο περνούν τα παιδιά παίζοντας, την πιθανότητα πραγματοποίησης χρεώσεων κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού, και την έκθεση των παιδιών τους σε ακατάλληλο περιεχόμενο ή σε επαφή με αγνώστους.

Το gaming συνδέεται με πολλά πλεονεκτήματα, από δεξιότητες μνήμης³ και επίλυση προβλημάτων⁴ έως βελτιωμένο συντονισμό⁵ και δημιουργικότητα⁶. Με τη δική σας στήριξη και καθοδήγηση μπορεί να είναι ένα εξαιρετικό χόμπυ για το παιδί σας. Παρακάτω θα βρείτε μερικές κορυφαίες συμβουλές για να βοηθήσετε το παιδί σας να παίζει με ασφάλεια.



Μία ώρα περίπου φαίνεται να είναι ο ιδανικός χρόνος να αφιερώνουν τα παιδιά στα διαδικτυακά παιχνίδια, ωστόσο δεν υπάρχουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι χρόνος κάτω από τρεις ώρες είναι προβληματικός⁷. Γενικά, καλό είναι να επεμβαίνετε εάν το gaming διακόπτει άλλες δραστηριότητες του παιδιού σας, όπως το σχολικό διάβασμα, φιλίες εκτός Διαδικτύου ή επαρκή ύπνο.



Όταν προσπαθείτε να αποφασίσετε εάν ένα παιχνίδι είναι κατάλληλο για το παιδί σας, η διαβάθμιση PEGI (Πανευρωπαϊκό Σύστημα Πληροφόρησης για τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια - Pan European Games Information) μπορεί να σας βοηθήσει. Δείτε με προσοχή τις περιγραφές που συνοδεύουν τη διαβάθμιση για περισσότερες πληροφορίες. Εάν εξακολουθείτε να μην είστε σίγουροι, θα ήταν

¹ http://www.pcgamer.com/minecraft-recreates-the-great-fire-of-london/?utm_content=buffer255b1&utm_medium=social&utm_source=twitter&utm_campaign=buffer-pcgamertw

² <http://parentzone.org.uk/article/pokemon-go-parents-guide>

³ <https://www.psychologytoday.com/blog/media-spotlight/201410/can-action-video-games-boost-short-term-memory>




⁴ <http://education.uconn.edu/2013/05/29/well-designed-video-games-can-enhance-problem-solving-skills-and-make-learning-more-effective/>

⁵ <http://www.techtimes.com/articles/18125/20141019/study-finds-that-video-games-boost-eye-hand-coordination-skills.htm>

⁶ <http://www.telegraph.co.uk/technology/video-games/8868033/Video-gaming-children-more-creative.html>

⁷ <http://www.ox.ac.uk/news/2014-08-04-little-video-game-playing-linked-better-adjusted-children>

καλό να διαβάσετε κάποιες κριτικές ή να το δοκιμάσετε οι ίδιοι για να δείτε περί τίνος πρόκειται.

-  Πολλά παιχνίδια δίνουν ευκαιρίες για αγορές μέσω εφαρμογών. Καλύτερα να συμφωνήσετε με το παιδί σας εάν τους επιτρέπεται να ξοδεύουν χρήματα. Μήπως χρειάζεται να ορίσετε ένα συγκεκριμένο όριο; Επίσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εργαλεία γονικού ελέγχου για να απενεργοποιήσετε ή για να απαιτείται άδεια για την πραγματοποίηση αγορών.
-  Πάντοτε να αναφέρετε τα διαδικτυακά παιχνίδια όταν συζητάτε για την ασφάλεια στο Διαδίκτυο. Συζητήστε για θέματα όπως το να μην «κατεβάζουν» ύποπτα αρχεία που κρύβουν κωδικούς cheats, καθώς επίσης και τους κινδύνους που εμπεριέχονται στην αποκάλυψη πληροφοριών και την επικοινωνία με αγνώστους. Πολλά παιχνίδια διαθέτουν συντονιστές και εργαλεία για το μπλοκάρισμα / την αναφορά και είναι καλή ιδέα να γνωρίζει το παιδί σας την ύπαρξή τους και τον τρόπο χρήσης τους.
-  Προτρέψτε το παιδί να έρθει να σας μιλήσει αν κάποια στιγμή αναστατωθεί ή ενοχληθεί από κάτι. Εάν σας πλησιάσει με κάποιο πρόβλημα, προσπαθήστε να αποφύγετε να του απαγορεύσετε εντελώς τα παιχνίδια – μπορεί να φανεί ως τιμωρία και να το αποθαρρύνει από το να ζητήσει βοήθεια στο μέλλον.

OUR PROGRAMMES...

Diana Award

 www.diana-award.org.uk  @dianaaward

Network/Training & Mentoring

 www.facebook.com/thedianaaward  @dianaaward

Anti-Bullying Ambassadors

 www.facebook.com/antibullyingpro  @antibullyingpro

PLEASE SUPPORT OUR WORK!

Diana Award, 2nd Floor, 120 Moorgate, London EC2M 6UR Tel: 020 7628 7499

Website: www.diana-award.org.uk Twitter: @Dianaaward

Facebook: www.facebook.com/thedianaaward