



THE DIANA AWARD

ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ Υγεία

Η προσαρμογή στα ελληνικά πραγματοποιήθηκε με την επιμέλεια του
Επιστημονικού Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία»
www.youth-life.gr

Μέρος του προγράμματος *Be Strong Online*

Από την εκστρατεία καταπολέμησης του Bullying του The Diana
Award & τη Vodafone



Στόχοι μάθησης

- Οι μαθητές θα είναι σε θέση να κατανοήσουν την έννοια του ψηφιακού αποτυπώματος
- Οι μαθητές θα είναι σε θέση να εντοπίσουν τους πιθανούς κινδύνους του να μοιράζονται υπερβολικά πολλές πληροφορίες online

Δραστηριότητα Α: Οι μαθητές θα είναι σε θέση να κατανοήσουν τις επιπτώσεις της online συμπεριφοράς

Δραστηριότητα Β: Οι μαθητές θα είναι σε θέση να εντοπίσουν τις μακροχρόνιες επιπτώσεις από το ψηφιακό τους αποτύπωμα και να αναπτύξουν επιχειρήματα υπέρ και κατά των διαφόρων ειδών δραστηριότητας online

Δραστηριότητα Γ: Οι μαθητές θα είναι σε θέση να εντοπίσουν με ποιον τρόπο οι online υπηρεσίες που είναι δωρεάν για χρήση, δημιουργούν κέρδος χρησιμοποιώντας τα δεδομένα των χρηστών τους

Δραστηριότητα Δ: Οι μαθητές θα είναι σε θέση να εντοπίσουν τις επιπτώσεις της διάρκειας του ψηφιακού τους αποτυπώματος καθώς και το γεγονός ότι το διαδίκτυο είναι ένας δημόσιος χώρος, όπου ο οποιοσδήποτε μπορεί να δει τις αναρτήσεις τους.

Βασικοί Κανόνες

- Καθένας έχει το δικαίωμα να «αφήσει» μία ερώτηση αν δεν επιθυμεί να την απαντήσει
- Καθένας έχει δικαίωμα να ακουστεί
- Δεν επιτρέπεται να γίνεται φασαρία
- Καθένας πρέπει να νιώθει άνετα να υποβάλει ερωτήσεις

Οι έφηβοι συζητούν για την ιδιωτικότητα online



<https://www.youtube.com/watch?v=VLH3FqUdT00&t=4s>

Δραστηριότητα Α – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΥΙΖ ΜΟΥ ΣΕ ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΟΡΦΗ

- **Περισσότερα Α:** #Επιτυχία – Είστε ήρωας στον τρόπο χρήσης του διαδικτύου: είτε επειδή λαμβάνετε υπόψη τα αισθήματα των άλλων ή την ιδιωτικότητά τους πριν κάνετε μια ανάρτηση, είτε όταν χρησιμοποιείτε την παρουσία σας online για τη δημιουργία θετικής φήμης, έχετε πλήρη επίγνωση του τι σημαίνει ψηφιακό αποτύπωμα. Συνεχίστε έτσι!

Δραστηριότητα Α – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΥΙΖ ΜΟΥ ΣΕ ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΟΡΦΗ

- **Περισσότερα Β:** #ΑρκετάΚαλά – Έχετε συναίσθηση ότι το διαδίκτυο είναι ένας δημόσιος χώρος και έχετε στο νου τις επιπτώσεις που ενδέχεται να έχουν οι ενέργειές σας online. Μην ξεχνάτε να ελέγχετε το ψηφιακό σας αποτύπωμα και να ελέγχετε τις ρυθμίσεις ιδιωτικότητάς σας, έτσι ώστε να είστε βέβαιοι ότι δεν μοιράζεστε λάθος πράγματα με τους λάθος ανθρώπους.

Δραστηριότητα Α - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΥΙΖ ΜΟΥ ΣΕ ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΟΡΦΗ

- ο **Περισσότερα Γ:** #Αποτυχία – Αχ, όχι! Πρέπει να δουλέψετε λίγο την παρουσία σας online. Αλλά, μην ανησυχείτε, απλά να θυμάστε τρία βασικά πράγματα:
 - 1) να ελέγχετε τις ρυθμίσεις ιδιωτικότητάς σας για να είστε σίγουροι ότι μοιράζεστε πληροφορίες μόνο με τους φίλους σας
 - 2) ό,τι αναρτάτε online μπορεί να διαμοιρασθεί ευρύτερα, για το λόγο αυτό σκεφθείτε τις επιπτώσεις για σας ή τους φίλους σας πριν κάνετε μια ανάρτηση, και
 - 3) αν κάτι δεν το λέγατε ή δεν το κάνατε offline, σκεφθείτε το καλύτερα πριν το κάνετε ή το πείτε online.



Δραστηριότητα Β – DRAGONS' DEN

Χρησιμοποιεί τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης όλη τη μέρα, κάθε μέρα για να συζητήσει με φίλους και οι αναρτήσεις του είναι όλες δημόσιες. Πώς σου φαίνεται το σχολείο της σχετικά με την Ημέρα Ενημέρωσης στο σχολείο;

Υποψήφιος 1

Γενέθλια: 28 Ιουνίου

Ενδιαφέροντα: Βιβλία, ιστολόγιο, κινηματογράφος, μαγειρική

Υποψήφιος 1

Μόλις τώρα. Βλέπω TV. Δεν ξέρω τι θα φάω για βραδινό#Πεινάω

Υποψήφιος 1

12/04/15 11:09

@φίλο μου. Βαριέμαι τόσο πολύ αυτή την ημέρα ενημέρωσης στο γυμνάσιο
#Πίκρα! #Ημέρα Ενημέρωσης στο Γυμνάσιο

Υποψήφιος 1

11/04/15 18:05

Τέλειο το καινούριο μου κούρεμα! <3

Υποψήφιος 1

11/04/15 17:

Στο δρόμο για το κομμωτήριο
#Πάω κομμωτήριο ό,τι βγει



Δραστηριότητα Β – DRAGONS' DEN

Υποψήφιος 2

Γενέθλια: 14 Οκτωβρίου
Ενδιαφέροντα: Κανένα

Υποψήφιος 2 στο Γυμναστήριο Corbury
Μόλις τώρα
επιτυχίες#στόχοι στο γυμναστήριο

Υποψήφιος 2
7/8/15 12:04
@*!?* μόλις βγήκαν τα αποτελέσματα των εξετάσεων.
@*!?* Χάλια. #Απέτυχα

Υποψήφιος 2
11/04/15 18:05
Κανονικά θα έπρεπε να κάνω επανάληψη #Βαριέμαι
Παίζω COD

Υποψήφιος 2
11/04/15 17:01
@φίλο μου πάω γυμναστήριο, θα σε δω εκεί

Η αίτηση αυτού του υποψήφιου
ήταν δυνατή, όλοι οι βαθμοί
A/A*. Η δραστηριότητά του στα
μέσα κοινωνικής δικτύωσης με
κάνει να το ξανασκεφτώ. Ποια η
ανώμη σου;



Δραστηριότητα Β – DRAGONS' DEN

Αναρτά στο ιστολόγιο σχετικά με
τα ενδιαφέροντά του,
χρησιμοποιεί τακτικά τα μέσα
κοινωνικής δικτύωσης για να
μοιρασθεί ενδιαφέροντα πράγματα
και θετικές φράσεις. Έχει
συνδεθεί με διάφορα γυμνάσια
μέσα από τα μέσα κοινωνικής
δικτύωσης.



Υποψήφιος 3

Γενέθλια: 20 Απριλίου

Ενδιαφέροντα: Ιστιοπλοΐα, εθελοντισμός, βιβλία, μουσική

Υποψήφιος 3

Μόλις τώρα

Περάσαμε τέλεια στην ιστιοπλοΐα, στη λίμνη. Μπράβο στην ομάδα!

Υποψήφιος 3

12/04/15 11:09

Όπα! Βγήκαν οι βαθμοί των εξετάσεων.

Άριστα στα Μαθηματικά :)

Υποψήφιος 3

12/04/15 14:15

Όποιος ενδιαφέρεται να εργαστεί εθελοντικά αυτό το καλοκαίρι,
υπάρχει μια καταπληκτική οργάνωση,

www.abcvolunteers.co.uk

Κάνει εκπληκτική δουλειά με τους νέους σε ολόκληρη τη χώρα.

Υποψήφιος 3

12/04/15 17

Πέρασα τέλεια στην Ημέρα Ενημέρωσης @Γυμνάσιο Cordbury!



ΕΦΗΒΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Δραστηριότητα Β – DRAGONS' DEN

Η αίτηση αυτού του υποψήφιου
ήταν εκπληκτική. Είτε δεν είναι
στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης,
είτε έχει ενεργοποιήσει τις
ρυθμίσεις ιδιωτικότητας γιατί
δεν βρίσκω τίποτε γι' αυτόν.
Ποια είναι η γνώμη σου;



Υποψήφιος 4

Γενέθλια: Άγνωστο

Ενδιαφέροντα: Άγνωστο

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ 4

Ο λογαριασμός αυτός είναι ιδιωτικός

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ 4

Ο λογαριασμός αυτός είναι ανενεργός

Δραστηριότητα Β – DRAGONS' DEN

Κατάταξη (1= «περισσότερο πιθανό» να πάρει την τελευταία διαθέσιμη θέση στο γυμνάσιο και 4 = «λιγότερο πιθανό» να μπει)



Εξηγήστε τους λόγους

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΚΕΨΗΣ

- Κατά τη γνώμη μου ...
- Αναρωτιέμαι γιατί
- Παρατήρησα ότι ...
- Πιστεύω/πίστευα ότι ...
- Αισθάνομαι/αισθανόμουν ότι ...
- Προβλέπω ότι ...
- Δεν κατανοώ/κατανόησα...
- Και αν ...

Σας ευχαριστούμε!

OUR PROGRAMMES...

Diana Award



www.diana-award.org.uk



@dianaaward

Network/Training & Mentoring



www.facebook.com/thedianaaward



@dianaaward

Anti-Bullying Ambassadors



www.facebook.com/antibullyingpro



@antibullyingpro

PLEASE SUPPORT OUR WORK!

Diana Award, 2nd Floor, 120 Moorgate, London EC2M 6UR Tel: 020 7628 7499

Website: www.diana-award.org.uk Twitter: @Dianaaward

Facebook: www.facebook.com/thedianaaward



120 Moorgate, London EC2M 6UR

The Diana Award is a registered charity (1117288 / SC041916)

and a company limited by guarantee, registered in England and Wales number 5739317