

Αθήνα, Τρίτη 24 Μαρτίου 2026

**Ιατρική Σχολή
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Αίθουσα Προεδρίας**

**Σύμφωνο-Μνημόνιο Συνεργασίας MoU μεταξύ
UNESCO Έδρας για της Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση,
Συνεργαζόμενου Κέντρου με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας
(Π.Ο.Υ.) - Πανεπιστημιακού Ιδρύματος της Γαλλίας
Clermont Auvergne
και
Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου
Αθηνών (ΕΚΠΑ)- Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με πρωτοβουλία της **UNESCO Global Health-Education, του Συνεργαζόμενου με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.) Κέντρου** και του Πανεπιστημιακού Ιδρύματος της Γαλλίας **Clermont Auvergne** υπεγράφη Μνημόνιο-Σύμφωνο Συνεργασίας (MoU) με την **Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)** και το **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»**. Η Συμφωνία υπεγράφη την **Τρίτη 24 Μαρτίου 2026**, στην Αίθουσα Προεδρίας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ από τον Πρόεδρο της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Καθηγητή κο **Νικόλαο Αρκαδόπουλο**, τον Επικεφαλής Καθηγητή της UNESCO GHE κο **Didier Jourdan** και την Εθνικής Εκπρόσωπο και Συν. Καθηγήτρια της UNESCO GHE κας **Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**.

Η συμφωνία αυτή έχει διάρκεια τεσσάρων(4) ετών και στοχεύει στην **προαγωγή της υγείας των εφήβων στη χώρα μας, στην εξειδίκευση της Εφηβικής Ιατρικής και τη δημιουργία κέντρων Ευεξίας – wellbeing σε όλη τη χώρα με επέκταση στην κοινότητα (σχολεία που προάγουν την Υγεία, Ακαδημίες Γονέων, συμμετοχή των νέων), καθώς και έρευνα και κατάρτιση επιστημόνων και εκπαιδευτικών**.

Από τον Πρόεδρο της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ κο **Νικόλαο Αρκαδόπουλο** τονίστηκε ότι οι προκλήσεις της σύγχρονης πραγματικότητας για τα παιδιά, τους εφήβους και την οικογένειά τους είναι πολυάριθμες και πολυδιάστατες. Η UNESCO GHE και ο

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προτρέπουν όλες τις χώρες να αναπτύξουν δομές «φιλικές για τους εφήβους» – youth friendly.

Ανέφερε επίσης, ότι η **Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων «Π & Α Κυριακού»** αποτελεί μία τέτοια δομή - ένα πρόγραμμα με πρωτοπορία για τη χώρα μας που τον Απρίλιο του 2018 έλαβε σημαντική διάκριση από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ)), το 2024 από το Ινστιτούτο Ψηφιακής Βιοϊατρικής για το πρόγραμμα ψηφιακής ζωής και αντιμετώπισης του διαδικτυακού εθισμού και το 2025 από την UNESCO GHE ως Κέντρο Ευεξίας -wellbeing εφήβων . Η Μονάδα λειτουργεί από το 2006 και έχουν εξυπηρετηθεί περισσότεροι από 11.000 προέφηβοι, έφηβοι και μετέφηβοι με διάφορα αιτήματα που αφορούν την σωματική υγεία, την ψυχοκοινωνική λειτουργικότητα, τη μαθησιακή ζωή, την ψηφιακή παιδεία, την σεξουαλικότητα, τις οικογενειακές σχέσεις κ.α.

Ακολούθησε σύντομη αναφορά από τον Καθηγητή **Didier Jourdan**, επικεφαλής της UNESCO Global Health και του Κέντρου συνεργαζόμενου με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), ο οποίος έδωσε έμφαση στα **δεδομένα σχετικά με την ψηφιακή ζωή παιδιών και εφήβων στη σύγχρονη πραγματικότητα (έως και 60% διαδικτυακή εξάρτηση και έως 50% εμπλέκονται σε διαδικτυακή βία) και σε στρατηγικές πρόληψης των κινδύνων στο διαδίκτυο. Αναφέρθηκε επίσης στα υψηλά ποσοστά υπερβαρότητας-παχυσαρκίας (έως 35-40% των εφήβων στην Ελλάδα!!), τις επιπτώσεις και του τρόπους παρέμβασης, καθώς και το ρόλο των νέων φαρμάκων. Έγινε επίσης ιδιαίτερη αναφορά στους εφήβους με χρόνια νοσήματα (20% των εφήβων) και την ενίσχυση τους.**

Ακολούθησε τοποθέτηση από την Συνεργαζόμενη Καθηγήτρια και Εθνική Εκπρόσωπο της UNESCO GHE για την Παιδιατρική- Εφηβική Ιατρική κα **Άρτεμις Τσίτσικα** σχετικά με της **εξειδίκευσης της Εφηβικής Ιατρικής** στη χώρα μας και περιγραφή των πεδίων αυτής (πεδία Δημόσιας Υγείας, ανάπτυξης και ενήβωσης, ψυχικής υγείας, διατροφής και παρεκτροπών, αναπτυξιολογίας, ενδοκρινολογίας κ.α.). Δόθηκε έμφαση **σχετικά με την** ανάγκη εφαρμογής προγραμμάτων πρόληψης, πρώιμης ανίχνευσης και παρέμβασης για τις συμπεριφορές υψηλού κινδύνου (εκφράσεις βίας, διατροφικές παρεκτροπές, εξάρτηση από οθόνες κ.α.), καθώς και

ενίσχυσης της ολιστικής υγείας με στόχο την **κατάκτηση ευεξίας (wellbeing)** και την δημιουργία προϋποθέσεων ανάπτυξης υγιών, λειτουργικών και ευτυχισμένων μελλοντικών ενηλίκων. Τονίστηκε επίσης η σημασία των σχολείων που προάγουν την υγεία και η συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς.

Συμμετείχαν δια ζώσης σημαντικοί προσκεκλημένοι και εκπρόσωποι συνεργαζόμενων φορέων, επιστημονικοί συνεργάτες και εκπρόσωποι φοιτητών και νέων (youth council), με έμφαση στο motto της UNESCO GHE **«Τίποτε για αυτούς χωρίς αυτούς»**. Μεταξύ άλλων παρευρέθηκαν (αλφαβητικά) οι :

Ελισάβετ Ανδρή, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ, Παιδίατρος, Εφηβική Ιατρική και Προαγωγή Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας ΠΑΔΑ **Μαργαρίτης Αυγέρης**, Αναπλ. Καθηγητής Εργαστήριο Κλινικής Βιοχημείας και Μοριακής Διαγνωστικής, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ – Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού» **Γεώργιος Βάρτζελης**, Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Νευρολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού» **Αργυρώ Βασιλείου**, Διοικητική Υποστήριξη - ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ **Μάνος Βελάνης**, Τεχνοβλαστός ΥΓΕΙΑ του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης | ΕΚΕΤΑ **Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου**, Παιδίατρος – Παιδοενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος Ν. Παιδών «Π. & Α. Κυριακού» **Αγγελική Δικαιούλια**, Ιδρύτρια και Επικεφαλής AMKE Wellbeing.gr **Θεοκλής Ζαούτης**, Καθηγητής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Ιδρυτής & Διευθύνων Σύμβουλος CLEO **Ιωάννης Θεοδωρακόπουλος**, Δημοσιογράφος και Συγγραφέας, Πρόεδρος Πανελληνίου Συνδέσμου Αθλητικού Τύπου **Αθανάσιος Καραδήμας**, Οικονομολόγος MSc, Σύμβουλος Επιχειρήσεων, ΔΣ Επιστημονικού Οργανισμού "ΜΑΖΙ για την Εφηβική Υγεία" **Ζωή Καραμπατζάκη**, Δρ. Παιδαγωγικής με Ειδικευση στην Ειδική Αγωγή **Εύα Κογιαννάκη** Νομικός - Επιμελήτρια Ανηλίκων, ΔΣ "Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής" **Δήμητρα Κρόκκου**, Τμήμα Εμβολίων BIANEΞ **Ελενα Λαζαρίδη**, Τεχνοβλαστός ΥΓΕΙΑ του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης | ΕΚΕΤΑ **Σπύρος Μαζάνης**, Παιδίατρος PhD, Συγγραφέας Παραμυθιών και Εκπρόσωπος Τύπου Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων **Λίλιαν Μαρκάκη**, Ψυχίατρος, ΔΣ ΙΣΑ και Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής **Αναστάσιος Μουμτζόγλου**, Διοίκηση Μονάδων Υγείας-Ποιότητα Υπηρεσιών Υγείας **Αγγελική Μπαστέα**, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, Δίκτυο κατά του Εκφοβισμού Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού **Βίκυ Μπότσιου**, Τεχνική Υποστήριξη, MSc "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ **Παρασκευή Ξεπαπαδάκη**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Αλλεργιολογίας Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ- Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού" **Κέλλυ Ορφανίδου**, Φοιτήτρια Ιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ - Youth Council **Νικολέτα Παναγιωτοπούλου**, Ψυχολόγος. Διοικητική Υποστήριξη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού" **Βασίλης Παπαδάκης**, Παιδίατρος-Ογκολόγος, Διευθυντής Συντονιστής ΕΣΥ, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία» **Σταυρούλα Παπαδάκου**, Παιδίατρος-Αναπτυξιολόγος, Αντιπρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής **Άννα Παρδάλη**, Παιδίατρος MSc "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Αττικής **Αθηνά Πάσσιου**, Πρόεδρος ΘΑΛΠΟΣ Ψυχική Υγεία-Υπουργείο Υγείας **Λαμπρινή Πολυμεροπούλου**, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια MSc Επιστ. Συνεργάτης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) - Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ -Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού" **Εβελίνα**

Πρεβέντη, Ψυχολόγος MSc “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Επιστ. Συνεργάτης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) - Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ -Νοσοκομείο Παιδων “Π. & Α. Κυριακού **Ιζαμπέλ Ραζή**, Συν-Ιδρύτρια και Επικεφαλής ΑΜΚΕ Wellbeing.gr **Κλεοπάτρα Ρετζέπη**, Οικονομολόγος. Εξειδίκευση στη Χρηματοοικονομική, Μέλος και Σύμβουλος ΔΣ Επιστημονικού Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία» **Μαρία Σακουφάκη**, MSc, Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας **Κατερίνα Τζήκα**, Πρόεδρος ΔΣ ΑΜΚΕ “Passpost for Life” , **Κυριακή Τσότρα**, Παιδίατρος-Παιδοδερματολόγος, Επιμελήτρι Α΄ ΕΣΥ, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδων «Π. & Α. Κυριακού» **Μέμη Τσεκούρα**, Πρόεδρος Συλλόγου Ασθενών Ελλάδας **Άγις Τσουρός**, Διεθνής Σύμβουλος Κυβερνήσεων Κρατών και Πόλεων για την υγεία και τη βιωσιμότητα. τ.Διευθυντής Πολιτικής και Διακυβέρνησης για την Υγεία και την Ευεξία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) για την Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Adjunct Professor, Global Health, University of Boston **Μαριέτα Χαρακίδα**, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδων «Π. & Α. Κυριακού» **Βάσω Χρυσοστομίδου**, Δημοσιογράφος “ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ”



Ά. Τσίτσικα, Ν. Αρκαδόπουλος, D. Jourdan





Καραμπατζάκη, Κ.Ορφανίδου, Ν.Παναγιωτοπούλου, Λ.Πολυμεροπούλου, Ε.Πρεβέντη



Ά. Ά. Τσουρός, Α.Τσίτσικα, D.Jourdan



Κ.Τζήκα, Λ.Μαρκάκη, Ι.Θεοδωρακόπουλος, Ν.Αρκαδόπουλος, Μ.Βελάνης



Κ. Τσότρα - Α. Παρδάλη - Α. Καραδήμας