

Αθήνα, Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026

Αμφιθέατρο “*Άλκης Αργυριάδης*”
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Πανεπιστημίου 30

**16η Εκδήλωση Ψηφιακής Παιδείας και Ορθής Χρήσης της Τεχνολογίας
από τα Παιδιά και τους Εφήβους
“Το ταξίδι του Αριάδνη συνεχίζεται...”
και 9ος Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός HACKATHON 2026**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με αφορμή την ημέρα Ασφάλειας του Διαδικτύου και με πρωτοβουλία της **UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση**, σε συνεργασία με την **Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)** και άλλους σημαντικούς φορείς της χώρας μας, πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία η **16η εκδήλωση για την Ψηφιακή Παιδεία και την Ορθή χρήση της Τεχνολογίας από τα παιδιά και τους εφήβους και ο 9ος Πανελλήνιος Σχολικός Διαγωνισμός Hackathon SELMA 2026** την Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026, 9.30 - 16.00 στο Αμφιθέατρο “*Άλκης Αργυριάδης*” του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημίου 30, με στόχους την προαγωγή της υγείας παιδιών και εφήβων στη χώρα μας, με έμφαση στην ψυχική υγεία και την ψηφιακή ζωή.

Συμμετείχαν δια ζώσης δεκάδες σχολεία με προτάσεις θετικής χρήσης τεχνολογίας που παρουσίασαν οι μαθητές, καθώς και μεγάλος αριθμός συνέδρων : λειτουργοί υγείας (ιατροί, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας), επιστήμονες ψυχικής υγείας, κοινωνικών και ανθρωπιστικών επιστημών, εκπαιδευτικοί και φοιτητές-προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί.

Την εκδήλωση τίμησαν με χαιρετισμό ο Υφυπουργός Παιδείας Καθηγητής ΕΚΠΑ κος **Κων/νος Βλάχης**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) και του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) κος **Γεώργιος Πατούλης**, η Βουλευτής Β1 Βορείου Τομέα Αθηνών, κα **Ζωή Ράπτη**, ο πρ. Διευθυντής Πολιτικής Υγείας ΠΟΥ Ευρώπης και Καθηγητής Παν/μίου της Βοστώνης κος **Άγις Τσουρός**, ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Ελλάδος κος **Κων/νος Νταλούκας**, η Πρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος κα **Μέμη Τσεκούρα** και η Καθηγήτρια και Εθνική Εκπρόσωπος της Έδρας UNESCO για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση κα **Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**. Συντόνισε και παρουσίασε η δημοσιογράφος κα **Φραντζέσκα Σαββοργινάκη**.

Παρουσιάστηκαν θέματα σχετικά με τη χρήση της τεχνολογίας σε παιδιά με αναπτυξιακή διαφορετικότητα από την Ψυχοπαιδαγωγό και μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Δρ. **Ελένη Μπαλδιμτσή** και το γενετικό και βιοχημικό υπόβαθρο της διαδικτυακής εξάρτησης από τον Καθηγητή ΕΚΠΑ κο **Μαργαρίτη Αυγέρη**. Παρουσιάστηκαν δεδομένα και στοιχεία σχετικά με την ψηφιακή ζωή παιδιών και εφήβων στη σύγχρονη πραγματικότητα (**έως και 60% διαδικτυακή εξάρτηση και έως 50% εμπλέκονται σε διαδικτυακή βία**) - ιδιαίτερα μετά την πανδημία - και στρατηγικές πρόληψης των κινδύνων στο διαδίκτυο.

Σχετικά με το σημαντικό θέμα της *σχολικής άρνησης και διαρροής* τοποθετήθηκαν οι σύμβουλοι του Υπουργείου Παιδείας Εκπαιδευτικοί κα **Μαρία Ευαγγελίου** και κος **Ανδρέας Νιγιάννης**. Ο Καθηγητής του Ιονίου Πανεπιστημίου κος **Παναγιώτης Βλάμος** προήδρευσε και σχολίασε επιστημονικά.

Οι προτάσεις των παιδιών στον Διαγωνισμό HACKATHON SELMA 2026 για την **οικολογική συνείδηση, EGO vs ECO** ήταν ιδιαίτερα εντυπωσιακές και συντονίστηκαν από τον παιδίατρο με ειδικευση στην αναπτυξιακή και εφηβική υγεία, υποψήφιο διδάκτορα Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ κο **Αθανάσιο Θήριο** και την ψυχολόγο, επιστ. συνεργάτιδα MSc “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” κα **Εβελίνα Πρεβέντη**. Οι απόψεις των παιδιών για το κοινωνικά δίκτυα, τις εξαρτήσεις και τις ερωτικές σχέσεις αναπτύχθηκαν από τους μαθητές **Μελίνα Γατσούλη, Στέφανο Πρίντζη** και τον **Αριστοτέλη Ζουλογιάννη**, ενώ εκπρόσωπος των νέων ήταν η φοιτήτρια **Μελίνα Πετρίδη**.

Ακολούθησε υπογραφή **Μνημονίου -Συμφώνου μεταξύ της UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση και του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Π.Ο.Υ.** με στόχους την λειτουργία **UNESCO GHE κέντρων ευεξίας (wellbeing) παιδιών και εφήβων** με προδιαγραφές, αξιολόγηση και πιστοποίηση σε όλη τη χώρα και με διείδυση στην κοινότητα (σχολικό περιβάλλον, ακαδημίες γονέων και κατάρτιση στελεχών), τους οποίους τόνισε η Συντονίστρια του ΕΔΔΥΠΠΥ, Κοινωνιολόγος κα **Νταΐζη Παπαθανασοπούλου** παρουσία και της Οργανωτικής Διευθύντριας του ΕΔΔΥΠΠΥ κας **Ελίζας Φοινίτση**.

Στη δεξίωση και κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας της **Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής** και του ΠΜΣ “**Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας**” της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, υπήρξαν ευχάριστες εκπλήξεις και σχόλια, ενώ τονίστηκε η ανάγκη ανάπτυξης της **εξειδίκευσης της Εφηβικής Ιατρικής** στη χώρα μας και περιγραφή των πεδίων αυτής (πεδία Δημόσιας Υγείας, ανάπτυξης και ενήβωσης, ψυχικής υγείας, αναπτυξιολογίας, ενδοκρινολογίας κ.α.).

Παρευρέθηκαν τα μέλη Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής κες **Έυα Κογιαννάκη, Λίλλιαν Μαρκάκη** και **Σταυρούλα Παπαδάκου**, το τακτικό ιδρυτικό μέλος παιδίατρος κος **Σπύρος Μαζάνης** και πολλά τακτικά μέλη, η Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής-Κλινικής Φαρμακολογίας ΕΚΠΑ κα **Φλώρα Μπακοπούλου**, ο Καθηγητής ΕΚΠΑ και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας κος **Παναγιώτης Χριστόπουλος**, η παιδίατρος αναπτυξιολόγος και Διευθύντρια ΕΣΥ κα **Έφη Τσεκούρα**, ο Παιδονευρολόγος Διευθυντής Κέντρου Παίδων Πολεμικού Ναυτικού κος **Δημοσθένης Δαμιανός**. η δημοσιογράφος κα **Βάσω Χρυσσοστομίδου**, μέλη του Δ.Σ. και τακτικά μέλη του Επιστ. Οργανισμού “**ΜΑΖΙ για την Εφηβική Υγεία**”, η Σύμβουλος κα **Κλεοπάτρα Ρεντζέπη**, συνεργάτες των Υπουργείων Παιδείας και Υγείας και θεσμικοί εκπρόσωποι φορέων, μέλη επιτροπών κ.α.



Αμφιθέατρο “Άλκης Αργυριάδης” ΕΚΠΑ



Άρτεμις Τσίτσικα & Κωνσταντίνος Βλάσης



*Γεώργιος Πατούλης & Άρτεμις Τσίτσικα
Υπογραφή Μνημονίου UNESCO & ΕΛΛΥΠΠΥ*



Εβελίνα Πρεβέντη & Αθανάσιος Θήριος



*Σταυρούλα Παπαδάκου, Λίλιαν Μαρκάκη
Άρτεμις Τσίτσικα, Σπύρος Μαζάνης και
Παναγιώτης Χριστόπουλος -Βασιλόπιτα 2026*