

2^o

Winter School

ανάπτυξη, συμπεριφορά και φροντίδα υγείας
παιδιών και εφήβων

5-6

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΛΑΡΙΣΑ

Hotel Dionisos

23ης Οκτωβρίου 30



Για λειτουργούς υγείας, θεωρητικούς
επιστήμονες & εκπαιδευτικούς

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΦΗΒΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ



unesco
Institute for Information
Technologies in Education



Στρατηγικές
Αναπτυξιακής
και Εφηβικής
Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



Μερίδα την ΕΦΗΒΙΚΗ υγεία



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Ελληνική Δημοκρατία
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
MUNICIPALITY OF LARISSA



Λάρισα
Εθνική Πρωτεύουσα
Νεολαίας 2025

Στους συμμετέχοντες
θα δοθεί
πιστοποιητικό
UNESCO GHE

2ο WINTER SCHOOL

Ανάπτυξη, συμπεριφορά & φροντίδα υγείας παιδιών και εφήβων

Διοργάνωση:

Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

&

UNESCO GHE/WHO Collaborating Centre

σε συνεργασία με

την Περιφέρεια Θεσσαλίας

τον Δήμο Λάρισας

το Π.Μ.Σ. “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”

Ιατρική Σχολή - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

και την UNESCO ITE

5-6 Δεκεμβρίου 2025 -Λάρισα

Hotel Dionisos

Εντατική χειμερινή επιμόρφωση λειτουργών υγείας,
και εκπαιδευτικών (Συμμετέχοντες: έως 60)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 16.00μ.μ.-20.00 μμ

- 16.00-16.30 Εγγραφές - Χαιρετισμοί
16.30-17.30 Ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιού και εφήβου
17.30-18.00 Εκπαίδευση Γονέων- Ενίσχυση της θετικής Γονεϊκότητας
Μικρό διάλειμμα καφέ
18.30- 19.00 Διατροφή παιδιού και εφήβου και παρεκτροπές
19.00- 19.30 Πώς επιδρούν τα παραμύθια στην νευροβιολογική
ανάπτυξη των παιδιών;
19.30- 20.00 Ενίσχυση του τρόπου ζωής (lifestyle) προς την κατάκτηση
της ευεξίας (wellbeing)
Ακολουθεί Δεξίωση

Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 10.00 π.μ.-14.00 μμ

- 10.00-11.00 Διερευνώντας το συναρπαστικό ταξίδι της σεξουαλικότητας
11.00-12.00 Χρήση οθονών και ανάπτυξη του εγκεφάλου
Μικρό διάλειμμα καφέ
12.00-13.00 Η σχέση με τους «σημαντικούς άλλους», μέσα από τις
αφηγήσεις μαθητών/τριών που δέχθηκαν σχολικό εκφοβισμό
13.00-13.30 Εμβολιασμοί παιδιών και εφήβων: τα νεότερα και η
σημασία τους στην πρόληψη σοβαρών ασθενειών
13.30-14.00 Δημιουργική τέχνη και ψυχική υγεία
14.00-14.30 Βιωματικό εργαστήριο: «το πάπλωμα της διαφορετικότητας»
14.30-15.00 Κλείσιμο - συζήτηση



Ομιλητές/Επιστημονική ομάδα

Ελένη Ανδρέου

Καθηγήτρια-Παιδαγωγική Ψυχολογία

Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πελαγία Γαλάνη

MD, Ειδικευόμενη ιατρός Παιδιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας

«Θριάσιο», MSc «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Ιατρική Σχολή- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ελένη Ζευγαρίδου

Παιδίατρος

«Ψυχική υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων» MSc

Άννα Κατσάβα

Παιδίατρος MD, Πρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Λάρισας, Μέλος ΔΣ Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών

Παιδιάτρων

Νικόλαος Κοζέης

MSc, PhD1, PhD2, FICO, FEBO, MRCOphth

Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Παιδοοφθαλμίατρος

Διευθυντής “Παιδοοφθαλμολογικού Ελλάδος”

Επισκ. Καθηγητής Οφθ/γίας University Hospitals, Cleveland, Ohio, USA

Επισκ. Καθηγητής Οφθ/γίας Life line Express Academy, Hong Kong, China

Σπύρος Μαζάνης

Παιδίατρος PhD, Συγγραφέας Παραμυθιών και Εκπρόσωπος Τύπου

Παναλλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Βασιλική Μακρυδάκη

Ψυχολόγος MSc, Υπ. Διδάκτωρ/Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΔΕΚΑ

Σταυρούλα Παπακατζή

Παιδίατρος MRCPH, MSc Candidate «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ - Μέλος Δ.Σ. Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Εβελίνα Πρεβέντη

Ψυχολόγος, MSc «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» Ιατρική Σχολή- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Νικόλαος Σκευτέρης

Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γραμματέας Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO LoI

Άρτεμης Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ- Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO LoI

Συμμετέχουν οι νέοι από το UNESCO GHE Youth Council

Θα δοθεί πιστοποιητικό από την UNESCO GHE στους συμμετέχοντες

2^o Winter School

ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ
ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

Το Winter School επικεντρώνεται στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι οικογένειές τους στη χώρα μας, αλλά και παγκοσμίως στον σύγχρονο κόσμο.

Παρουσιάζονται γνώσεις, εμπειρίες, έρευνα και καλές πρακτικές από επιστημονική ομάδα ειδικών για θέματα όπως η διατροφή και η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, ο τρόπος ζωής (lifestyle), η σχολική ζωή και οι μαθησιακές δυσκολίες, η χρήση οθονών και των social media, οι εξαρτήσεις, η πρόληψη, και οι εμβολιασμοί, η κλιματική αλλαγή, η οικογενειακή λειτουργικότητα, κ.α.

Το 2ο WINTER SCHOOL υλοποιείται στη Λάρισα με διεπιστημονικότητα, έγκριτους και διακεκριμένους ομιλητές, διαδραστικές ομιλίες, ενεργή συζήτηση και βιωματική συμμετοχή 60 λειτουργών υγείας, θεωρητικών επιστημόνων και εκπαιδευτικών που θα αποτελέσουν πρεσβευτές του οράματος κατάκτησης της ευεξίας παιδιών και οικογενειών μέσω κοινωνικής συναισθηματικής ενδυνάμωσης και δεξιοτήτων ζωής δίνοντας απάντηση στο ερώτημα: «Μαθαίνεται η ζωή;»