

18ο “STATE of the ART” Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας

Αθήνα, 10 & 11 Οκτωβρίου 2025
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Κτίριο “Κωστής Παλαμάς”
Ακαδημίας και Σίνα, Αθήνα

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το **18ο “STATE OF THE ART” - Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας**, στο ιστορικό κτίριο «**Κωστής Παλαμάς**» του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)**, **10-11 Οκτωβρίου 2025**.

Το Συνέδριο φέτος αφιερώθηκε στην **ευεξία “wellbeing” παιδιών, εφήβων και των οικογενειών** τους με τη συμμετοχή δια ζώσης περισσότερων από 200 συνέδρων, ιατρών, λειτουργών υγείας, νοσηλευτών, επιστημόνων θεωρητικών επιστημών και εκπαιδευτικών, καθώς και εφήβων με τις δικές τους παρουσιάσεις, δημιουργίες και ιδέες.

Υποβλήθηκαν και συζητήθηκαν 50 ερευνητικές εργασίες με θέματα ιδιαίτερου ενδιαφέροντος και απονεμήθηκαν 3 επιστημονικά βραβεία. Υλοποιήθηκαν 3 εργαστήρια/workshops, 4 Στρογγυλές Τράπεζες Θεμάτων και 8 διαλέξεις με εξαιρετική ποσοτική και ποιοτική αξιολόγηση. Το Συνέδριο φιλοξένησε τις 10 τελικές παρουσιάσεις του 8ου Πανελλήνιου Διαγωνισμού Hackathon SELMA του Υπουργείου Παιδείας, με δημιουργική χρήση της τεχνολογίας από τα παιδιά ενάντια στις εκφράσεις βίας και εδόθησαν έπαθλα στις επικρατέστερες ομάδες εφήβων.

Επιστημονικά Θέματα και Ενότητες Συνεδρίου

Η θεματολογία του Συνεδρίου κάλυψε κρίσιμες πτυχές της Εφηβικής Ιατρικής και Υγείας, μεταξύ των οποίων: ψυχοκοινωνική υποστήριξη και παρέμβαση στη διαδικασία της φυλομετάβασης, cybernecromancy και διαδικτυακές σχέσεις των εφήβων, διατροφή και εμβολιασμοί – Νεότερα δεδομένα, χρήση τεχνολογίας στην εκπαίδευση – αναπτυξιακές δυνατότητες και περιορισμοί, παρεμβατικές πράξεις στην παιδιατρική αιματολογία-ογκολογία, παιδική και εφηβική νευρολογία, φαρμακολογικοί παράγοντες και επιδράσεις στην αύξηση και ενήβωση, δερματολογικές εκδηλώσεις αυτοάνοσων νοσημάτων. Ήταν δύο ημέρες γόνιμου διαλόγου, επιστημονικής ενημέρωσης και καλών πρακτικών στον κρίσιμο τομέα της Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας.

Την εκδήλωση χαιρέτησαν ο Καθηγητής/Αντιπρύτανης ΕΚΠΑ κος **Ευστάθιος Ευσταθόπουλος**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) κος **Γεώργιος Πατούλης**, η κα **Ζωή Ράπτη**, Βουλευτής & τ. Υφυπουργός Υγείας για θέματα Ψυχικής Υγείας, ο Δρ. **Αντώνιος Αυγερινός**, Πρόεδρος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ο Εκπρόσωπος της UNESCO ΙΤΕ **Tigran Yeroyan**, η κα **Μαρίζα Τσολιά**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ & Διευθύντρια της Β' Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Παιδών «Π. & Α. Κυριακού» και η κα **Άρτεμις Κ.Τσίτσικα**, Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO IoI και των Επιτροπών του Συνεδρίου.

Την τελετή έναρξης συντόνισε και σχολίασε η κα **Βάσω Χρυσοστομίδου**, Δημοσιογράφος στο “Πρώτο Θέμα” και τίμησαν με την παρουσία τους ο Σύμβουλος Υπουργού Υγείας κος **Άδωνι Γεωργιάδης** και Πρόεδρος της Στέγης Γονέων κος **Ιωάννης Αποστολόπουλος**, και η Επίτιμη Αντιπρόεδρος του LIFELINE Greece και Πρέσβειρα για την ανάπτυξη “φιλικών” για εφήβους υπηρεσιών Δρ **Άντζη Μαργαρίτη Andrews** με σημαντικές τοποθετήσεις σχετικά με την

αλληλεγγύη και την σύμπνοια προς το κοινό όραμα της βελτίωσης των συνθηκών για τις νέες γενιές.

Στην εναρκτήρια ομιλία, η Καθηγήτρια κα Μαρίζα Τσολιά συντόνισε και εισαγωγικά αναφέρθηκε στη λειτουργία της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού" που λειτουργεί από το 2006 και έχουν εξυπηρετηθεί περισσότεροι από 11.000 προέφηβοι, έφηβοι και μετέφηβοι με διάφορα αιτήματα που αφορούν την σωματική υγεία, την ψυχοκοινωνική λειτουργικότητα, τη μαθησιακή ζωή, την ψηφιακή παιδεία, την σεξουαλικότητα, τις οικογενειακές σχέσεις κ.α. **Τον Απρίλιο του 2018 Μονάδα έλαβε σημαντική διάκριση από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τον Μάρτιο 2025 από την UNESCO GHE ως πρότυπο δομής "φιλικής" για εφήβους που στοχεύει στην ευεξία τους (wellbeing).**

Ακολούθως, η Καθηγήτρια κα Άρτεμις Κ. Τσίτσικα τόνισε ότι η **Εφηβική Ιατρική αποτελεί την ιατρική εξειδίκευση που χρειάζεται σήμερα η χώρα μας**, προκειμένου να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στις ανάγκες των εφήβων. Παρουσίασε τα πεδία εκπαίδευσης του γνωστικού αντικειμένου, καθώς και **στοιχεία σχετικά με την ποιότητα ζωής παιδιών και εφήβων στη σύγχρονη πραγματικότητα** : τουλάχιστον 1 στους 7 εφήβους αντιμετωπίζει πλέον κάποια πρόκληση ψυχικής υγείας, με ιδιαίτερα υψηλά ποσοστά καταθλιπτικού συναισθήματος και άγχους. Σχεδόν 2 στους 10 εφήβους είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (ΣΜΝ) μεταξύ των νέων, αυξάνονται. Η βία, συμπεριλαμβανομένου του εκφοβισμού, επηρεάζει τους μισούς εφήβους. Σχετικά με την ψηφιακή ζωή, έως και 60% των εφήβων παρουσιάζουν συμπτώματα διαδικτυακής εξάρτησης και έως 50% εμπλέκονται σε διαδικτυακή βία.

Ανακοινώθηκε επίσης η δημιουργία του Εθνικού Δικτύου UNESCO GHE & WHO Collaboration Centre στην Ελλάδα, ενός στρατηγικού βήματος που θα ενισχύσει την εκπαίδευση, την έρευνα και τη διεθνή συνεργασία στον τομέα της Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας.

Η φετινή διοργάνωση ανέδειξε τη σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας, της εκπαίδευσης νέων επαγγελματιών υγείας και της ενδυνάμωσης των εφήβων ως ενεργών πολιτών για μια υγιή και ισότιμη κοινωνία.

Η εκδήλωση υλοποιήθηκε με την συνεργασία Κρατικών, Επιστημονικών και Διεθνών φορέων, και με την υποστήριξη των Εταιρειών MSD, ΦΑΡΜΑΣΕΡB Lilly, ΜΕΓΑ και ECOLIFE.



Ι. Αποστολοπουλος, Α. Τσίτσικα, Ζ. Ράπτη, Ε. Ευσταθόπουλος, Τ.Υερογαν



Γ. Πατούλης



Μ. Τσολιά, Β. Χρυσοστομίδου



Ι. Αποστολόπουλος, Ά. Μαργαρίτη, Ε. Ευσταθόπουλος



Τ. Υερογιαννίδης και Ζ. Ράπτη



**Α. Τσίτσικα και Νικητήρια ομάδα από τη Σάμο
8ος Διαγωνισμός Hackathon SELMA 2025**