



Η προσαρμογή στα ελληνικά πραγματοποιήθηκε με την επιμέλεια του  
Επιστημονικού Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία»  
[www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr)



Μέρος του Προγράμματος *Be Strong Online*

Από την εκστρατεία καταπολέμησης του Bullying του  
The Diana Award & τη Vodafone

## Στόχοι μάθησης

- Οι μαθητές θα είναι σε θέση να κατανοούν τι είναι η πίεση από συνομηλίκους και να δίνουν παραδείγματά της
- Οι μαθητές θα είναι σε θέση να διακρίνουν την διαδικτυακή πίεση από την πίεση στον φυσικό κόσμο από συνομηλίκους

**Δραστηριότητα Α:** οι μαθητές θα μπορούν να δίνουν τον ορισμό των Παιχνιδιών τολμής και διαδικτυακών «μοδών» και να δίνουν επιχειρήματα υπέρ και κατά της συμμετοχής σ' αυτά

**Δραστηριότητα Β:** Οι μαθητές θα μπορούν να διακρίνουν τις πιθανές επιπτώσεις της διαδικτυακής πίεσης από συνομηλίκους και να αναπτύσσουν πρακτικές στρατηγικές για να αντιμετωπίσουν δύσκολες διαδικτυακές καταστάσεις

**Δραστηριότητα Γ:** Οι μαθητές θα μπορούν να δίνουν τον ορισμό των ορών «αμέτοχος θεατής» και «ενεργός παρατηρητής» και να αναγνωρίζουν θετικές ενέργειες ώστε να είναι ενεργοί παρατηρητές σε κάποιον που υφίσταται πίεση από συνομηλίκους

**Δραστηριότητα Δ:** Οι μαθητές θα μπορούν να εντοπίζουν παραδείγματα «συμπεριφορών υψηλού κινδύνου» διαδικτυακά και πιθανών λόγων για τους οποίους τα νεαρά άτομα τις υιοθετούν



## Βασικοί Κανόνες

- Καθένας έχει το δικαίωμα να «αφήσει» μία ερώτηση αν δεν επιθυμεί να την απαντήσει
- Καθένας έχει δικαίωμα να ακουστεί
- Δεν πρέπει να γίνεται φασαρία
- Καθένας πρέπει να νιώθει άνετα να υποβάλει ερωτήσεις



## Δραστηριότητα Α: Συζήτηση σχετικά με τα παιχνίδια τόλμης

Ομάδα Α:  
Τα διαδικτυακά παιχνίδια  
τόλμης και οι  
διαδικτυακές «μόδες»  
μπορεί να είναι **θετικά**

Ομάδα Β:  
Τα διαδικτυακά παιχνίδια  
τόλμης και οι διαδικτυακές  
«μόδες» μπορεί να είναι  
**αρνητικά**

## Δραστηριότητα Α: Υποδείξεις σχετικά με τη συζήτηση για τα παιχνίδια τόλμης

Ομάδα Α:  
Τα διαδικτυακά παιχνίδια τόλμης και οι διαδικτυακές «μόδες» μπορεί να είναι **θετικά**

- Συγκεντρώνουν χρήματα για φιλανθρωπικές οργανώσεις
- Ευαισθητοποιούν το κοινό για κοινωνικές σκοπούς
- Βοηθούν νεαρά άτομα στην κοινωνικοποίησή τους
- ....



Ομάδα Β:  
Τα διαδικτυακά παιχνίδια τόλμης και οι διαδικτυακές «μόδες» μπορεί να είναι **αρνητικά**

- Μπορούν να έχουν ανεπιθύμητα αποτελέσματα
- Ορισμένες διαδικτυακές «μόδες» – όπως fitness – ενδέχεται να μειώσουν την αυτοεκτίμηση
- Τα άτομα ίσως ριψοκινδυνεύουν για να ενταχθούν σ' αυτές
- ...

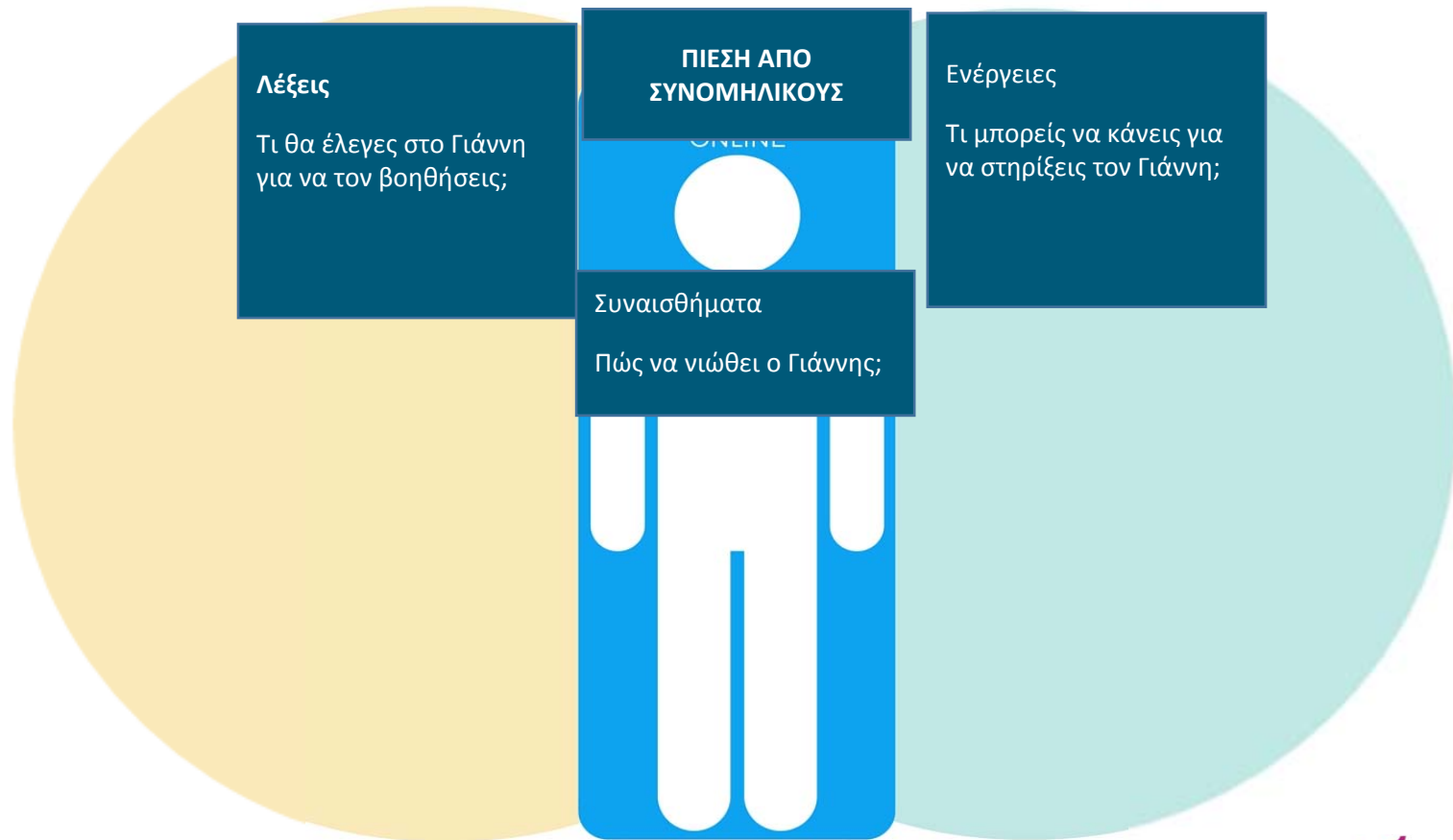


## Δραστηριότητα Β: Θεατρική Δραστηριότητα

- Τι μπορεί να συμβεί αν το άτομο υποκύψει στην πίεση από τους συνομηλίκους του;
- Σε ποιον μπορεί να στραφεί το άτομο για βοήθεια;
- Τι μπορεί να κάνει για να ξεφύγει από την κατάσταση αυτή;
- Πώς μπορεί να αποφύγει μία παρόμοια κατάσταση στο μέλλον;



## Δραστηριότητα Γ: Αμέτοχος έναντι Συμμέτοχου



## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΚΕΨΗΣ

- Κατά τη γνώμη μου...
- Αναρωτιέμαι γιατί....
- Παρατήρησα ότι...
- Πιστεύω/πίστευα ότι...
- Αισθάνομαι/αισθανόμουν ότι...
- Προβλέπω ότι...
- Δεν κατανοώ/κατανόησα...
- Και αν...





# Σας ευχαριστούμε!

## OUR PROGRAMMES...

### Diana Award



[www.diana-award.org.uk](http://www.diana-award.org.uk)



@dianaaward

### Network/Training & Mentoring



[www.facebook.com/thedianaaward](http://www.facebook.com/thedianaaward)



@dianaaward

### Anti-Bullying Ambassadors



[www.facebook.com/antibullyingpro](http://www.facebook.com/antibullyingpro)



@antibullyingpro

## PLEASE SUPPORT OUR WORK!

Diana Award, 2nd Floor, 120 Moorgate, London EC2M 6UR Tel: 020 7628 7499

Website: [www.diana-award.org.uk](http://www.diana-award.org.uk) Twitter: @Dianaaward

Facebook: [www.facebook.com/thedianaaward](http://www.facebook.com/thedianaaward)



**120 Moorgate, London EC2M 6UR**

The Diana Award is a registered charity (1117288 / SC041916)

and a company limited by guarantee, registered in England and Wales number 5739317